

**План внеурочной деятельности СОО
на 2023-2024 учебный год
10 класс**

<i>Направление</i>	<i>Курс/объединение, форма организации</i>	<i>Кол-во часов в неделю</i>
Инвариантный компонент		
Спортивно-оздоровительное	«Начальная военная подготовка». Учебные сборы	1
	Школьный спортивный клуб «Импульс»	0,25
Социальное	Практикум «Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больными»	1
	Профориентационные занятия «Россия-мои горизонты»	1
	Ученическое самоуправление «Совет старшеклассников»	0,25
	Клуб кибербезопасности	1
	Детский правозащитный университет	1
Духовно-нравственное	Беседы с обучающимися «Разговоры о важном»	1
	Еженедельные организационные линейки	0,25
	Социальная активность «Движение первых»	0,25
	Курс «Россия-моя история»	1
Вариативный компонент		
Спортивно-оздоровительное	Волейбол	1
Социальное	Профессиональные пробы	0,25
	Психологические адаптационные тренинги	0,25
Духовно-нравственное	Отряд «Волонтеры Победы», «Нескучный возраст»	0,25
Общекультурное	Зрительный марафон (киноуроки, экскурсии, походы в театр, кинотеатр и др.)	0,25