

**План внеурочной деятельности СОО
на 2023-2024 учебный год
10 класс**

| <i>Направление</i> | <i>Курс/объединение, форма организации</i> | <i>Кол-во часов в неделю</i> |
|-------------------------------|--|------------------------------|
| Инвариантный компонент | | |
| Спортивно-оздоровительное | «Начальная военная подготовка». Учебные сборы | 1 |
| | Школьный спортивный клуб «Импульс» | 0,25 |
| Социальное | Практикум «Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больными» | 1 |
| | Профориентационные занятия «Россия-мои горизонты» | 1 |
| | Ученическое самоуправление «Совет старшеклассников» | 0,25 |
| | Клуб кибербезопасности | 1 |
| | Детский правозащитный университет | 1 |
| Духовно-нравственное | Беседы с обучающимися «Разговоры о важном» | 1 |
| | Еженедельные организационные линейки | 0,25 |
| | Социальная активность «Движение первых» | 0,25 |
| | Курс «Россия-моя история» | 1 |
| Вариативный компонент | | |
| Спортивно-оздоровительное | Волейбол | 1 |
| Социальное | Профессиональные пробы | 0,25 |
| | Психологические адаптационные тренинги | 0,25 |
| Духовно-нравственное | Отряд «Волонтеры Победы», «Нескучный возраст» | 0,25 |
| Общекультурное | Зрительный марафон (киноуроки, экскурсии, походы в театр, кинотеатр и др.) | 0,25 |