

МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

**Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет**

**Неделя: 1**

**День: понедельник**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Биточек куриный	90
Макароны отварные с маслом	150
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

**Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет**

**Неделя: 1**

**День: вторник**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционнo	30
Каша гречневая молочная с маслом	200
Какао "Несквик" на молоке	200
Булочка "Студенческая"	50
Фрукты свежие	100
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

**Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет**

**Неделя: 1**

**День: среда**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Салат из капусты с морковью	100
Рагу овощное с куриным филе	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Хлеб пшеничный	40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

**Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет**

**Неделя: 1**

**День: четверг**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Запеканка из творога с повидлом	180
Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие (пряники)	40
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>





МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

**Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет**

**Неделя: 1**

**День: пятница**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Омлет с сыром	200
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	60
Фрукты свежие	100
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

**Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет**

**Неделя: 2**

**День: понедельник**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционнно	20
Каша рисовая с маслом сливочным	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	60
Фрукты свежие	100
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>



**Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет**

**Неделя: 2**

**День: вторник**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Салат из свежих огурцов с зеленью	60
Рагу из куриного филе	200
Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>



*МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный*

**Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет**

**Неделя: 2**

**День: среда**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Салат из моркови с кукурузой	30
Котлета из филе птицы	100
Каша пшенная со сливочным маслом	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

**Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет**

**Неделя: 2**

**День: четверг**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Лапшевник с творогом	200
Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	150
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

**Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет**

**Неделя: 2**

**День: пятница**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Рыба (горбуша) припущенная	100
Рис отварной со сливочным маслом	150
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	100
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>

