

ПАМЯТКА

по действиям в чрезвычайных ситуациях

Наша Земля – не просто кусок камня в бескрайнем космосе, а организм, живущий по своим законам. Люди должны знать их и уметь выживать, чтобы по возможности. Избежать многих опасностей. А опасности для человека и окружающей среды, связанные прежде всего с неожиданными проявлениями сил природы, авариями и катастрофами, - это наша действительность. И если вы не готовы, не знаете, как защитить себя, свой дом и имущество от стихийных бедствий, техногенных проявлений, бытовых проблем, может возникнуть чрезвычайная ситуация, реально угрожающая вам и вашим близким.

В настоящей памятке даны рекомендации, которые помогут справиться с бедой, сохранить здоровье, а главное - жизнь.

Оповещение население о стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.

Звучание сигнала сирен и прерывистых гудков предприятий и транспортных средств означают «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»
Услышав этот сигнал, немедленно включите радио -,телеприемник на канале местного телевидения, прослушайте сообщение, передаваемое управлением по делам ГО и ЧС, профилактике правонарушений и охраны труда администрации города Радужный



<u>Безопасность при пожаре</u>	<u>Безопасность при наводнении</u>	<u>Безопасность в очаге инфекционного заболевания</u>
<ul style="list-style-type: none">✓ Сообщите в пожарную охрану✓ Выведите на улицу детей и престарелых.✓ Попробуйте водой, плотной тканью и т.п. потушить пожар.✓ Отключите электрошнурки.✓ Закройте окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покиньте помещение, прикрыв за собой дверь.✓ При выходе из помещения защитите глаза и органы дыхания от дыма респиратором, ватно-марлевой повязкой, смоченной водой куском ткани или полотенцем.	<p>Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте.</p> <p>При внезапном наводнении</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Быстро займите ближайшее возвышенное место.✓ Днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное полотенце, в темное –подавайте световые сигналы.✓ При вынужденной эвакуации (вода у порога!) спасайтесь на плоту из подручных средств.✓ Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях. <p>После спада воды</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Остригайтесь порванных и провисших электроприборов.✓ Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее. <p>В доме</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Как только войдете в дом, распахните окна и двери.✓ Не зажигайте огонь до полного проветривания. <p><i>Не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети</i></p>	<p>Объявляется карантин и проводится обсервация</p> <p>Необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Не покидать места жительства без специального разрешения;✓ Носить ватно-марлевую повязку;✓ Ежедневно проводить влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих растворов;✓ Сжигать мусор;✓ Не выходить из дома без крайней необходимости, избегать скопления людей;✓ Дважды в сутки каждому измерять температуру;✓ При симптомах заболевания срочно сообщить в медицинское учреждение, больного изолировать от окружающих в отдельной комнате или отгородить ширмой;✓ Тщательно, особенно перед едой, мыть руки с мылом;✓ Воду(из проверенных источников) пить только кипяченой;✓ Мыть сырые овощи, а фрукты обдавать кипятком. Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены.

<u>Безопасность при лесных пожарах</u>	<u>Безопасность при террористических актах</u>	<u>Паника в толпе ЧТО ДЕЛАТЬ!</u>
<p>Выход из леса:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Определив направления ветра и распространен огня, бегите из леса навстречу ветру по возможности параллельно фронту пожара. <p>В зоне пожар:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, дышите через мокрый платок. ✓ Пригнувшись, бегите в наветренную сторону по возможности параллельно фронту огня. ✓ Пошлите курьера в ближайшее жилище. <p>Пожароопасный сезон в лесу</p> <p>Не допустимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать золу); ✓ использовать пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов; ✓ оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал; ✓ заправлять топливные баки, использовать машины с неисправной системой питания горючим, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин; ✓ оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами; ✓ выжигать траву; ✓ разводить костры 	<p>Вас украл, взяли в заложники</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Не конфликтуйте с похитителями и террористами. ✓ Постарайтесь установить с ними нормальные отношения. ✓ Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение. ✓ При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. ✓ При ранении меньше двигайтесь – это уменьшит кровопотерю. ✓ В присутствии террористов не выражайте недовольствие, воздерживайтесь от крика и стонов. ✓ Используйте любую возможность для спасения. ✓ Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим. ✓ Запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие – все, что может помочь спецслужбам). ✓ Во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб. <p>Признаки взрывного устройства</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Натянутые проволока, шнур. ✓ Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины. <p>Бесхозные» сумка, портфель, коробка, сверток и т.п.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Сохраняйте выдержку и хладнокровие. ✓ Старайтесь не дать панике разрастись. ✓ Двигайтесь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей. Разговаривайте внятно и громко. ✓ Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцами сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной. ✓ Помогайте подняться сбитым с ног. ✓ Если сбили вас, встаньте на колено и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело. <p>При возникновении ЧС не забудьте взять:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Документы и деньги; ✓ Аптечку; ✓ Продукты питания и воду; ✓ Комплект белья; ✓ Ложку миску, кружку; ✓ Фонарь, радиоприемник и запасные батарейки; ✓ Письменные принадлежности; ✓ Чемодан (сумку);

В случае возникновения или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций немедленно сообщите дежурному диспетчеру единой дежурно - спасательной службы по телефону -112.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

Пожарная охрана -101, 39-691

Полиция -102,

Дежурная часть ОМВД России по г. Радужному – 62-707, 62-808

Скорая помощь - 103, 31-372

Управление по делам ГО и ЧС, профилактика правонарушений и охраны труда администрации города Радужный - 25-838, 25-839

РУ ФСБ РФ по Тюменской области - 36-784

Детский телефон доверия с единым общероссийским телефонным номером – 8 800-2000-122