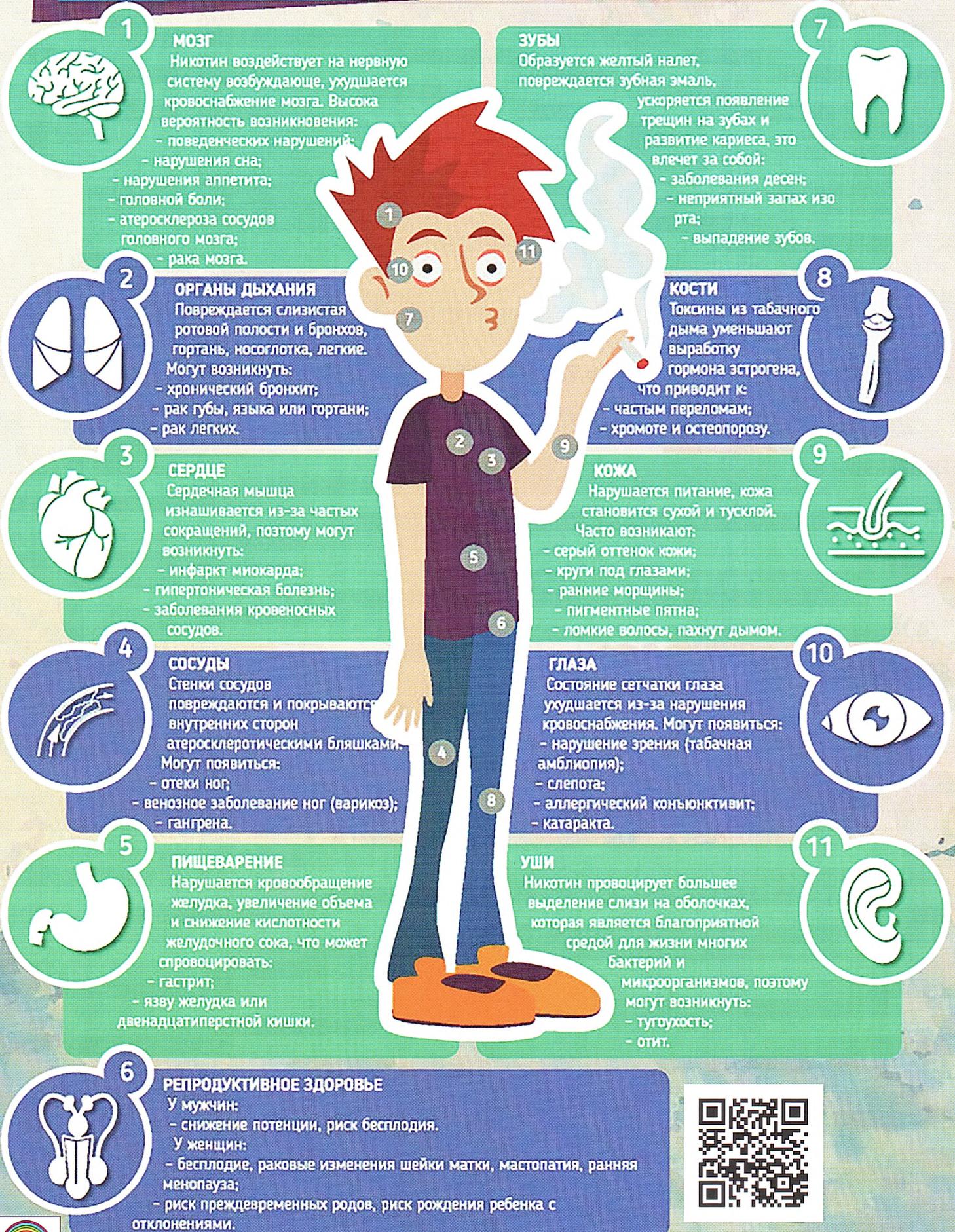


Как курение влияет на организм человека



1 МОЗГ
Никотин воздействует на нервную систему возбуждающе, ухудшается кровоснабжение мозга. Высока вероятность возникновения:
- поведенческих нарушений;
- нарушения сна;
- нарушения аппетита;
- головной боли;
- атеросклероза сосудов головного мозга;
- рака мозга.

2 ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ
Повреждается слизистая ротовой полости и бронхов, гортань, носоглотка, легкие. Могут возникнуть:
- хронический бронхит;
- рак губы, языка или гортани;
- рак легких.

3 СЕРДЦЕ
Сердечная мышца изнашивается из-за частых сокращений, поэтому могут возникнуть:
- инфаркт миокарда;
- гипертоническая болезнь;
- заболевания кровеносных сосудов.

4 СОСУДЫ
Стенки сосудов повреждаются и покрываются внутренними сторонами атеросклеротическими бляшками. Могут появиться:
- отеки ног;
- венозное заболевание ног (варикоз);
- гангрена.

5 ПИЩЕВАРЕНИЕ
Нарушается кровообращение желудка, увеличение объема и снижение кислотности желудочного сока, что может спровоцировать:
- гастрит;
- язву желудка или двенадцатиперстной кишки.

6 РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ
У мужчин:
- снижение потенции, риск бесплодия.
У женщин:
- бесплодие, раковые изменения шейки матки, мастопатия, ранняя менопауза;
- риск преждевременных родов, риск рождения ребенка с отклонениями.

7 ЗУБЫ
Образуется желтый налет, повреждается зубная эмаль, ускоряется появление трещин на зубах и развитие кариеса, это влечет за собой:
- заболевания десен;
- неприятный запах изо рта;
- выпадение зубов.

8 КОСТИ
Токсины из табачного дыма уменьшают выработку гормона эстрогена, что приводит к:
- частым переломам;
- хромоте и остеопорозу.

9 КОЖА
Нарушается питание, кожа становится сухой и тусклой. Часто возникают:
- серый оттенок кожи;
- круги под глазами;
- ранние морщины;
- пигментные пятна;
- ломкие волосы, пахнут дымом.

10 ГЛАЗА
Состояние сетчатки глаза ухудшается из-за нарушения кровоснабжения. Могут появиться:
- нарушение зрения (табачная амблиопия);
- слепота;
- аллергический конъюнктивит;
- катаракта.

11 УШИ
Никотин провоцирует большее выделение слизи на оболочках, которая является благоприятной средой для жизни многих бактерий и микроорганизмов, поэтому могут возникнуть:
- тугоухость;
- отит.

